

8 100 m/ HD 420 m

Männer:

1. Timo Zeiler (LG Brandekopf) 31:43
2. Joachim Katzer (LG Fulda) 34:08
3. Andreas Heibel (LC Olympia Wiesbaden) 34:40
4. Axel Dietrich (ASC Darmstadt) 35:42
5. Fenner Collis (Kikuyu Runners) 36:29
6. Stefan Unger (SSC Hanau-Rodenbach) 36:52
7. Thorsten Ruthard (TV Waldstraße) 37:26
8. Rainer Ickstadt (LG Bad Soden-Neuenhain) 37:43

Frauen:

1. Kerstin Stephan (LC Olympia Wiesbaden) 40:53
2. Nora Jägemann (ASC Darmstadt) 42:50
3. Ulrike Hofmann 43:38
4. Nora Berli 44:38
5. Christina Richard (LC Mengerskirchen) 45:25
6. Silvana Peters (LC Mengerskirchen) 45:58
7. Kristin Oliev (ASC Darmstadt) 46:06
8. Sandra Korzeczer (Wiesbaden) 46:30

(192 LäuferInnen im Ziel)