

19. März „Auf die Platte“ Wiesbaden (Ger)

25 km/ HD 900 m („X-treme“)

Männer

1. Thomas Wittwer 1:42:55
2. Jan Rittgen 1:43:16
3. Dennis Schwarz 1:58:44

Frauen

1. Bianca Grosse 2:00:35
 2. Heike Schulze 2:30:06
 3. Marianne Kühnhold 2:34:51
- (61 LäuferInnen im Ziel)

8,1 km/ HD 420 m („Classic“)

Männer

1. Tom Heuer 33:37
 2. Steffen Denk 34:31
 3. Thorsten Behnke 35:12
 4. Michael Böhler 36:27
 5. Stefan Unger 36:42
 6. Tim Lipecki 37:28
 7. Leopold List 37:36
 8. Rolf Ciesielski 38:03
- (126 Läufer im Ziel)

Frauen

1. Raileen Bourguignon 48:11
 2. Ulrike Stoll 49:59
 3. Nina Mutschke 50:11
 4. Christiane Jannssen 50:43
 5. Nicole Jänisch 50:43
 6. Sigrid Grygosch 52:34
 7. Karin Risch 52:46
 8. Annette Straub 53:13
- (33 Läuferinnen im Ziel)