

6,5 km/ HD 652 m

Männer:

1. Toni Lautenbacher 30:46
 2. Markus Hauser 31:34
 3. Tobias Frühholz 32:20
 4. Markus Strobl 32:27
 5. Florian Zeisler 32:50
 6. Winfried Huber 34:01
 7. Michael Egger 34:11
 7. Boris Kirst 34:43
- (101 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Michelle Maier 36:26
 2. Barbara Stich 36:41
 3. Monica Carl 36:56
 4. Kristina Schollerer 37:40
 5. Anna-Lena Stich 40:49
 6. Ingrid Knollhuber 43:52
- (23 Läuferinnen im Ziel).