

20. August Astenberglauf Flintsbach (Ger)

6,5 km/ HD 652 m

Männer:

1. Jan Wessely (Physiotherapie Bichler) 31:24
 2. Martin Leitner (Team BMK) 33:07
 3. Simon Becker (Lauffeuer Chiemgau) 33:11
 4. Martin Matthes (Physiotherapie Bichler) 33:32
 5. Michael Egger (LC Chiemgau-Steigenberg) 33:49
 6. Marco Kunst (PTSV Rosenheim) 34:31
- (123 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Carina Lütt (TG Salzachtal) 38:27
 2. Elisabeth Hobmaier (PTSV Rosenheim) 38:56
 3. Amelie Resch (Schuhwiedu) 40:10
 4. Monika Wallner (WSV Rabenstein) 40:55
 5. Josefine Hobmaier (PTSV Rosenheim) 41:45
 6. Anneliese Neumaier (TG Salzachtal) 41:49
- (42 Läuferinnen im Ziel)