

**7 km/ HD 397 m**

**Männer:**

1. Jos Reichenbach 35:32
  2. Andreas Buchs 36:08
  3. Peter Studer 37:45
  4. Lukas Iseli 39:01
  5. Hansruedi Bühler 39:15
  6. Martin Schäfli 39:29
- (34 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Nathalie von Siebenthal 38:18
  2. Tatiana von Allmen 39:24
  3. Patricia von Siebenthal 45:41
- (17 Läuferinnen im Ziel).