

10,5 km/HD 905 m**Männer:**

1. Timo Zeiler (LG Eintracht Frankfurt) 46:12
2. Manuel Stöckert (TSV Ostheim) 46:41
3. René Stöckert (TSV Ostheim) 47:04
4. Matthias Hecktor (TuS Heltersberg) 47:41
5. Ulrich Benz (LG Brandenkopf) 47:53
6. Thomas Göpfert (TSG Ehingen) 48:21
7. Korbinian Schönberger (LLC Marathon Regensburg) 48:27
8. Marco Sturm (LLC Marathon Regensburg) 49:03

Frauen:

1. Lisa Reisinger (SSC Hanau-Rodenbach) 55:14
2. Carmen Siewert (Greifswalder SV) 55:47
3. Anja Schnabel (LAZ Salamander Kornwestheim) 56:26
4. Veronika Ulrich (LG Telis Finanz Regensburg) 57:45
5. Natascha Schmitt (LG Eintracht Frankfurt) 58:25
6. Jutta Brod (TV Konstanz) 58:54
7. Britta Müller (LG Badenova Nordschwarzwald) 58:58
8. Lea Bäuscher (LG Eintracht Frankfurt) 59:48

Junioren:

1. Manuel Stöckert (TSV Ostheim) 46:41
2. René Stöckert (TSV Ostheim) 47:04
3. Michael Schramm (TuS Lörrach-Stetten) 49:51

Juniorinnen:

1. Kerstin Straub (SSC Hanau-Rodenbach) 59:56
2. Nora Coenen (LAV Habbelrath-Grefrath) 1:01:34
3. Michelle Maier (PTSV Rosenheim) 1:02:14

Mannschaften:**Männer:**

1. TSV Ostheim (M. Stöckert, R. Stöckert, Wingenfeld) 2:25:37
 2. LLC Marathon Regensburg (Schönberger, Sturm, Benz) 2:27:37
 3. LG Brandenkopf (U. Benz, J. Benz, Mai) 2:28:46
 4. LG Passau 2:30:38, 5. TuS Heltersberg 2:31:40
 6. SV Ohmenhausen 2:32:44
 7. TuS Lörrach-Stetten 2:34:38
 8. PTSV Rosenheim 2:35:37
 9. FC Unterkirnach 2:37:34
 10. LGO Dortmund 2:39:27
- (19 Mannschaften gewertet)

Frauen:

1. SSC Hanau-Rodenbach (Reisinger, Straub, Hell) 2:59:40
 2. LG Telis Finanz Regensburg (Ulrich, Schedler, Mayer-Tancic) 3:07:22
 3. ASC Rosellen/Neuss (Wimmer, Müller, Jenke) 3:12:33
 4. LG Brandenkopf 3:39:29, 5. PTSV Rosenheim 3:43:24
- (5 Mannschaften gewertet)