

21. September 1000-Stufen-Lauf in Schleswig (Ger)

ca. 6 km

Männer:

1. Björn Nahnsen (SV Enge Sande) 28:31
 2. Tim-Ole Petersen (Zippels Läuferteam) 29:12
 3. Patrik Stein (Laufen gegen Leiden) 29:22
- (17 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Silvana Stief (kurz-lang Schleswig) 34:12
- (7 Läuferinnen im Ziel)