

## **Deutsche Berg- und Trailläufe 2019**

*Anm: Integriert sind dabei die bis 2001 unter „Sonstige deutsche Bergläufe“ aufgeführten Landschaftsläufe ohne Berglauf-Kriterien, ebenso Trail-Läufe.*

### **16. März Nanstein-Berglauf**

7,1 km/ HD 350 m, LLG Landstuhl, Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 6684979 Kollweiler, Tel: 0173-3480684, [www.llg-landstuhl.de](http://www.llg-landstuhl.de)

### **30. März Rockie-Mountain-Lauf**

13 km/ HD 560 m, Stadt Rockenhausen/ Westpfalz-Klinikum GmbH, Dr. Stefan Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen, Tel: 06361-455307, [info@berglauf-rockenhausen.de](mailto:info@berglauf-rockenhausen.de), [www.berglauf-rockenhausen.de](http://www.berglauf-rockenhausen.de)

### **30. März Stampfl-Berglauf**

4,2 km/ HD 200 m, SC Haag, Brand 2, 83558 Maitenbeth, Tel: 08072-9320, [berglauf@sc-haag.de](mailto:berglauf@sc-haag.de), [www.stampfl-berglauf.de](http://www.stampfl-berglauf.de)

### **05. April Pusacker Berglauf**

12 km/ HD 300 m, 6 km/ HD 150 m, LTSV Forst 1990, Jahnstr. 2, 03149 Forst, [info@ltsv.de](mailto:info@ltsv.de), [www.ltsv.de](http://www.ltsv.de)

### **06. April Wiedtal-Ultratrail Waldbreitbach**

65 km/ HD 2.100 m, VfL Waldbreitbach, In der Au 18, 56588 Waldbreitbach, Tel: 02638-4610, [vorstand@vfl-waldbreitbach.de](mailto:vorstand@vfl-waldbreitbach.de), [www.mut-zum-wut.de](http://www.mut-zum-wut.de)

### **06. April Kellerwald 3-Berge-Lauf**

13,7 km/ HD 370 m, 26,2 km/ HD 950 m, SV Blau-Weiß Dodenhausen, Tel: 06456-1781, [norman.stiebig@t-online.de](mailto:norman.stiebig@t-online.de), [www.la.sv-dodenhausen.de](http://www.la.sv-dodenhausen.de)

### **06. April Andechs Trail**

8,4 km/ HD 100 m, 15,8 km/ HD 285 m, TSV Erling-Andechs, Peter Cabell, Hörndlweg 12, 82346 Andechs, [anmeldung@andechs-trail.de](mailto:anmeldung@andechs-trail.de), [www.andechs-trail.de](http://www.andechs-trail.de)

### **07. April Trail-Run Rodenbach**

10 km, TV Rodenbach, Stefan Weiss, 67688 Rodenbach, Tel: 06374-994098, [stefan.weiss.rod@gmail.com](mailto:stefan.weiss.rod@gmail.com), [www.tv-rodenbach-laufen.de](http://www.tv-rodenbach-laufen.de)

### **07. April Obermain-Marathon**

42,195 km/ HD 681 m, Obermain-Marathon, Auweg 2, 96250 Ebensfeld, Tel: 09573-235055, [info@obermain-marathon.de](mailto:info@obermain-marathon.de), [www.obermain-marathon.de](http://www.obermain-marathon.de)

### **07. April Garten-Reden Haldenlauf Event**

10 km, TG 1884 Landsweiler-Reden, Goethestraße 36, 66578 Schiffweiler, Tel: 06821-69913, [info@garten-reden-haldenlauf-event.net](mailto:info@garten-reden-haldenlauf-event.net), [www.garten-reden-haldenlauf.net](http://www.garten-reden-haldenlauf.net)

### **07. April SAS-Halbmarathon Heidelberg**

21,1 km, TSG 78 Heidelberg, Andreas Wahlster, Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Tel. 06221-412819, [info@wahlster.de](mailto:info@wahlster.de), [www.tsg78-hd.de](http://www.tsg78-hd.de)

### **13. April Engelberglauf**

6,5 km, 10 km, 21,1 km, BSJ Kreis2 Miltenberg, Willi Hubert, Barbarastr. 2, 63820 Elsenfeld, Kreisjugendleiter@bsj-miltenberg.de, www.engelberglauf.de

### **13. April Bendersbachtalllauf**

10 km, 25,2 km/ HD 542 m, LG Meulenwald Föhren e.V., Wolfram Braun, In der Rotheck 2, 54343 Röhren, info@lg-meulenwald-foehren.de, www.lg-meulenwald-foehren.de

### **13. April Kyffhäuser-Berglauf**

14,9/21,5/42,195 km, Kyffhäuser-Berglaufverein, Poststr. 10, 06567 Bad Frankenhausen, Tel: 034671-63332, Kyffhaeuser-Berglauf@t-online.de, www.kyffhaeuser-berglauf.de

### **13./14. April Sächsischer Mt. Everest-Treppenmarathon**

79.400 Stufen/ 84,390 km bzw. 24-Stunden-Lauf, Ulf Kühne, Reichenberger Str. 3, 01445 Radebeul, Tel: 0160-3519879, info@eastrun.de, www.treppenmarathon.de

### **14. April Weitalweg-Landschaftsmarathon**

22 km, 42,195 km, Zweckverband Naturpark Taunus, Uwe Hartmann, Hohemarkstraße 192, 61440 Oberursel, Tel: 06171-979070, weitalwegmarathon@naturpark-hochtaunus.de, www.weitalweg-landschaftsmarathon.de

### **14. April TrailRUN21**

21,5 km/ HD 650 m, 9,5 km/ HD 280 m, TV Unterharmersbach, Alfred Siegesmund, Mühlweg 3, 77736 Zell am Harmersbach, Tel: 07835-1249, siegesmund-zell@t-online.de, www.trailrun21.de

### **14. April Feldberglauf**

10,5 km/ HD 585 m, TSG Oberursel, Jutta Stahl, Korfstr. 4, 61440 Oberursel, Tel: 06171-51860, info@tsg-oberursel.de, www.feldberglauf.de

### **14. April Harte Mann Extremlauf Hohenlohe**

55,5 km/ HD 999 m, 33,3 km/ HD 680 m, 17,54 km, Ultra-Team Hohenlohe, 97996 Niederstetten, Tel: 01520-9823822, geraldfaust@online.de, www.harte-mann-extremlauf.com

### **14. April Schönbuch-Trophy**

42,2 km, 26,8 km, 15,4 km, Eventservice Stahl, Stuttgarter Straße 53, 71069 Sindelfingen, Tel: 07031-807099, info@eventservice-stahl.de, www.eventservice-stahl.de

### **20. April Oster-Ilsetalllauf**

16,5 km/ HD 318 m, Brockenlaufverein von 1927 Ilsenburg, Buchenweg 7, 38855 Wernigerode, Tel: 03943-626798, familie-abruesser@t-online.de, www.brockenlauf.de

### **20. April Saalfelder Kulmberglauf**

6/15 km HD 300, Saalfelder LV, Franz Hikisch, Wilhelm-Köhler-Str. 32, 07318 Saalfeld, Tel: 0671-510936, rudolf.koenig@saalfelder-lv.de, www.saalfelder-lv.de

**26. April Sturm auf den Vulkan**

12,4 km, TGV Schotten, An den Linden 25, 63679 Schotten, Tel: 06044-3680, stefan.weil@t-online.de, www.tgv-schotten.de

**27. April Ottilienberglauf**

5/10/21,1 km/ HD 250 m, TV Eppingen, Willi Kimmel, Tel: 07262-7764, willi.kimmel@t-online.de , www.ottilienberglauf.de

**27. April „Rund um Wolfach“ Berglauf**

50 km/ HD 1777 m, Rudolf Mahlburg, Litzlunger Str. 74a, 76547 Sinzheim, Tel: 07221-54513, rudolf.mahlburg@web.de, www.rund-um-wolfach.de

**27. April DAV Skinfit Frankensteinlauf**

7 km/ HD 150 m, 16 km/ HD 352 m, Sektion Darmstadt-Starkenburger des Deutschen Alpenvereins e.V., Kay Kretzschmar, Am Weidenborn 6, 64285 Darmstadt, mail@frankensteinlauf.de, www.frankensteinlauf.de

**27. April Harzquerung**

51/ 28/ 21 km, Skiclub Wernigerode, Zwölfmorgental 30, 38855 Wernigerode, Tel: 0170-8019014, harzquerung@mail.de, www.harzquerung.wordpress.com

**28. April Zittauer Gebirgslauf**

4, 7,5, 17, 35 km, Oberlausitzer Kreissportbund, Villingenring 20, 02763 Zittau, Tel: 03583-586779, zglw@oberlausitzer-ksb.de, www.zittauer-gebirgslauf.de

**28. April Hermannslauf**

31,1 km/ HD +568, TSVE Bielefeld, Siegfriedplatz 1, 33615 Bielefeld, Tel: 0521-886000, mail@hermannslauf.de, www.hermannslauf.de

**28. April Burgbernheimer Berglauf**

13.6 km/ HD 450 m, TSV Burgbernheim, Hauptstr. 27, 91593 Burgbernheim, Tel: 09841-689955, info@burgbernheimer-berglauf.de, www.burgbernheimer-berglauf.de

**28. April Breitunger Pleß-Berglauf**

12,4 km/ HD 750 m (DM-Strecke), 7,3 km/ HD 360 m, SV Lauftreff Breitung, Friedensring 7, 98597 Breitung, Tel: 036848-80367, jan.matthes@lauftreff-breitung.de, www.plesslauf.de

**28. April Bilstein Marathon Ultra Trail**

57 km/ HD 1500 m, 42 km/ HD 1100 m, 21 km/ HD 535 m, sport4you e.V., Gerno Semmelroth, Kiesseestr. 79, 37083 Göttingen, bilstein-marathon@yahoo.de, www.bilstein-marathon.de

**01. Mai Beichlinger Schlossberglauf**

4/15 km, FSV Beichlingen, Sabine Vogt, Kölldaer Str. 23, 99625 Beichlingen, Tel: 03635-403557, sabine.vogt@fsv-beichlingen.de, www.fsv-beichlingen.de

**01. Mai Moritzberglauf**

10 km/ HD 300 m, Ski-Club Lauf, Richard Guttmann, Ulmenstraße 6, 91207 Lauf, Tel: 09123-75876, richard@climbing.de, www.moritzberglauf.de

### **01. Mai Bärenfels-Trail**

56 km/ 14 km, Bärenfels-Team Naturpark Saar-Hunsrück/ TuS Nohfelden, Robert Feller, Tel: 0172-6867675, 06782-8459925, [info@baerenfelslauf.de](mailto:info@baerenfelslauf.de),  
[www.baerenfelslauf.de](http://www.baerenfelslauf.de)

### **01. Mai Lohner's Vulkan Marathon**

42,195 km/ 21,0975 km/ 10 km, LG Laacher See, Simone Schmitz, Tel: 02632-72248, 0151-15302850, [simone@lglachersee.de](mailto:simone@lglachersee.de), [www.vulkan-marathon.de](http://www.vulkan-marathon.de)

### **04. Mai Kandel-Berglauf**

12,2 km/ HD 940 m, SV Waldkirch, Bernhard Hollunder, Maximilian-Kolbe-Weg 20, 79183 Waldkirch, Tel: 07681-25912, [organisation@kandelberglauf.de](mailto:organisation@kandelberglauf.de),  
[www.kandelberglauf.de](http://www.kandelberglauf.de)

### **04. Mai Vogelsberger Vulkan-Trail**

10,5 km, 21,1 km, 42,2 km/ HD 1006 m, 67,5 km/ HD 1945 m, 92 km/ HD 2.500 m, TGV Schotten, Stefan Weil, An den Linden 25, 63679 Schotten, Tel: 06044-3680, [stefan.weil@t-online.de](mailto:stefan.weil@t-online.de), [www.vulkantrail.de](http://www.vulkantrail.de)

### **04. Mai StoneExpertsTrailRun**

22/ 11 km, TV Urbar, Am Hellengraben 30, 56182 Urbar, [volker@kram.de](mailto:volker@kram.de),  
[schneekoenig007@gmx.de](mailto:schneekoenig007@gmx.de), [www.tv-urbar.de](http://www.tv-urbar.de)

### **05. Mai Barbarossa-Berglauf**

21,4 km/ HD 308 m, AST Süßen, Staufen plus GmbH, Manfred-Wörner-Str. 148, 73037 Göppingen, Tel: 07161-5043833, [info@barbarossa-berglauf.de](mailto:info@barbarossa-berglauf.de),  
[www.barbarossa-berglauf.de](http://www.barbarossa-berglauf.de)

### **05. Mai Aschberg-Lauf**

4,8 km/ HD 359 m, VSC Klingenthal, Floßgrabenstr. 1, 08248 Klingenthal, Tel: 037465-45690, [sport@weltcup-klingenthal.de](mailto:sport@weltcup-klingenthal.de), [www.klingenthal.de/vsc](http://www.klingenthal.de/vsc)

### **11. Mai Chiemgau Trail Run**

60 km/ HD 3215 m, 42,0 km/ HD 2640 m, 21 km/ HD 1411 m, 8 km/ HD 246 m, Hartmann GmbH, Forellenweg 4, 83324 Grassau, Tel.: 0171-9404977, [info@hartmanngmbh.de](mailto:info@hartmanngmbh.de), [www.chiemgau-trail-run.de](http://www.chiemgau-trail-run.de)

### **12. Mai Salomon Trails 4 Germany/ Pohl**

Strecken liegen noch nicht vor, Plan B event company GmbH, 81545 München, Tel: 089-651299-30, [info@planb-event.com](mailto:info@planb-event.com), [www.trails4germany.com](http://www.trails4germany.com)

### **12. Mai Schluchseelauf**

18,3 km, 10,4 km, LG Hohenfels e.V., Werner von Schienenstr. 12, 79761 Waldshut-Tiengen, [info@schluchseelauf.com](mailto:info@schluchseelauf.com), [www.schluchseelauf.com](http://www.schluchseelauf.com)

### **12. Mai Trail-O-Rama Quierschied**

42 km/ 21 m/ 10 km, TV Quierschied, Sebastian Meiser, Franzstr. 3, 66280 Sulzbach, Tel: 0160-8090060, [sebastian.meiser@gmx.de](mailto:sebastian.meiser@gmx.de)

**15. Mai Doma-Berglauf**

4,5 km/ HD 260 m, VfL Stammheim, Günter Krehl, Hauptstr. 29, 75365 Calw-Stammheim, Tel: 07051-2390, gkrehl@t-online.de, www.gkrehl.de, www.calwer-berglauf-cup.de

**18. Mai Kaiterberg Trail**

30 km/ HD 1400 m, TV Bad Kötzting, Alois Brandl, Hauserstr. 14, 93444 Bad Kötzting, Tel: 09941-4899, info@kaiterberg-trail.de, www.kaiterberg-trail.de

**18. Mai Kaitersbergtrail**

29,1 km, TV Bad Kötzting, Alois Brandl, Hauserstr. 14, 93444 Bad Kötzting, Tel. 09941-2173, brandlstal@t-online.de, www.tvbadkoetzing-la.de

**18. Mai GutsMuths-Rennsteiglauf**

73,9 km/ HD 3260 m, 42,2 km/ HD 1613 m, 21,2 km/ HD 832 m, Rennsteiglauf GmbH, Vesserstr. 19-21, 98711 Schmiedefeld, Tel: 0361-3742580, info@rennsteiglauf.de, www.rennsteiglauf.de

**19. Mai Hochgernlauf**

7,4 km/ HD 905 m, SV Unterwössen, Torsten Freitag, Kirchackerweg 18a. 83246 Unterwössen, Tel: 0152-53670759, veranstalter@hochgernlauf.de, www.hochgernlauf.de

**24./25. Mai Bödefelder Hollenmarsch**

14 km/ HD 325 m, 21,7 km/ HD 604 m, 42,4 km/HD 1145 m, 55,2 km/ HD 1218 m, Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land, St. Vitus-Schutzenstr. 2, 57392 Schmallenberg-Bödefeld, Tel: 02977-355, info@hollenmarsch.de, www.hollenmarsch.de

**25. Mai Hundseck-Berglauf**

9,5 km/ HD 776 m, TV Bühlertal, Ralf Fischer, Hauptstraße 4, 77830 Bühlertal, Tel: 0172-7690283, fischerr71@aol.com, www.tv-buehlertal.de

**25. Mai Donnersberg Trail**

10 km, 18 km, 30 km, 45 km, Roland Schreiber, Kirchstraße 12, 67725 Breunigweiler, Tel. 06357-975281, rschreiber@myquix.de, www.lc-donnersberg.de

**25. Mai Stoißer Alm-Berglauf**

7 km/ HD 650 m, SC Anger, Friedrich Schaller, Unterangerstr. 30, 83454 Anger, Tel: 0171-4061664, friedrich.schaller@web.de, www.sc-anger.de

**30. Mai Fischbachtallauf**

12,6 km/ HD 300 m, FC Niedernhausen-Lichtenberg, Michael Bertsch, Herrenseestraße 27, 64405 Fischbachtal, Tel: 0170-7724891, fischbachtallauf@yahoo.de, www.fcnieuernhausen.de

**30. Mai Sauerland Trailrun Challenge**

10 km/ 5 km, SSV Allendorf, Im Hespel 38, 59846 Sundern, Tel: 02393-220056, lauftreff@ssvallendorf.de, www.ssvallendorf.de

### **31. Mai Stäffeleslauf Bad Wildbad**

1987 Staffeln/ HD 250 m, Beate Braun, wildbad@calwer-berglauf-cup.de,  
www.tsvwildbad.de.com, www.calwer-berglauf-cup.de

### **01. Juni Oberrieder Tote Mann-Berglauf**

8,4 km/ HD 750 m, PTSV Jahn Freiburg, Markus Bohmann, Hildastraße 33, 79102  
Freiburg, Tel: 0761-7076346, info@totemannberglauf.de. www.totemannberglauf.de

### **01. Juni Bergbahnlauf Lichtenhain**

4,1 km/ HD 323 m, LAV Saale-Rennsteig, Frank Thomas, Bärenbachstr. 21, 98739  
Piesau, Tel. 036701-60274, maler.frank@gmx.de, www.lav-saale-rennsteig.de

### **02. Juni Hohenneuffen-Berglauf**

9,3 km/ HD 438 m, TSV Beuren/TSV Frickenhausen, Geschäftsstelle, Postfach 1027,  
72660 Beuren, Tel/Fax: 07025-840468, anmeldung@hohenneuffen-berglauf.de,  
www.hohenneuffen-berglauf.de

### **02. Juni Bad Harzburger Bergmarathon**

11,4/ 21,5/ 42,3 km, TSG Bad Harzburg, Nordhäuser Str. 4, 38667 Bad Harzburg,  
Tel: 05322-75395, bergmarathon-badharzburg@t-online.de, www.bergmarathon-  
harzburg.de

### **02. Juni Frankenweg-Lauf**

42,195 km/ HD 1225 m, 21,7 km/ HD 570 m, 15,1 km/ HD 460 m, Naturpark  
Fränkische Schweiz, Michael Cipura, Im Steinbühl 13, 91362 Pretzfeld, info@das-  
erlebnislauf-team.de, www.frankenweg-lauf.de

### **05. Mai Gebirgstälerlauf**

21,1 km/ HD 350 m, 10,5 km, TSV 1888 Oberstdorf/ Sportstätten Oberstdorf, Felix  
Mayer, Roßbichlstr. 2-6, 87561 Oberstdorf, Tel: 08322-7005005, fm@oberstdorf-  
sport.de, www.gebirgstaelerlauf.de

### **06. Juni Ultra Trail Lamer Winkel**

54 km/ HD 2700 m, 25 km/ HD 1200 m, Ultra Trail Lamer Winkel, Marktplatz 1,  
93462 Lam, Tel.: 09943-777, info@ultra trailamerwinkel.de, www.utlw.de

### **08. Juni Keufelskopf Utratrail**

78 km/ HD 3000 m, 44 km/ HD 1700 m, 24 km/ HD 1000 m, 12 km/ HD 600 m,  
Sportverein Blau-Weiß Reichweiler e.V., Eric Tuerlings, Im Wiesengrund 5, 66871  
Reichweiler, eric@tuerlings.de, www.sv-reichweiler.de/kut

### **09. Juni Melibokuslauf Alsbach**

5/10/20 km, TV 1898 Alsbach, Benno-Elkan-Allee 7, 64665 Alsbach,  
info@melibokuslauf.de, www.melibokuslauf.de

### **09. Juni Sauerland Höhenflug Trailrun**

5 km, 10 km/ HD 199 m, 21,26 km/ HD 540 m, SC Hagen-Wildewiese, AM Herscheid  
8, 59846 Sundern-Hagen, Tel: 02393-17230, info@hoehenflug-trailrun.de, www.sc-  
hagen-wildewiese.de, www.sauerland-hoeohenflug.de

### **14.-16. Juni Salomon Zugspitz Ultratrail**

102,5 km/ HD 5491 m (Ultratrail/ Start Grainau), 82 km/ HD 4206 m (Supertrail XL/ Start Ehrwald), 64 km/ HD 2923 m (Supertrail/ Start Leutasch), 39 km/ HD 1985 m (Basetrail XL/ Mittenwald), 25 km/ HD 1595 m (Basetrail/ Garmisch-Partenkirchen), Plan B event company GmbH, Geiseltalstr. 120, 81545 München, Tel: +49(0)89-65129934, info@zugspitz-ultratrail.com, www.zugspitz-ultratrail.com

### **15. Juni Adelsberglauf**

20 km/ 10 km, SG Adelsberg, Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz, Tel: 0371-4819096, info@sg-adelsberg.de, www.sg-adelsberg.de

### **15. Juni Greifenstein-Berglauf**

5,3 km/ HD 260 m, LG Dill, Heike Wahl, Chattenstr. 26, 35630 Ehringshausen, Tel:06449-6517, k-wahl@t-online.de, www.lg-dill.de

### **15. Juni Höllenberg-Trail-Trophy**

10 km/ HD 550 m, SV Spirkelbach 1921, frank@hoellenberg-trophy.de, tourismus@hauenstein.rlp.de, www.hoellenberg-trophy.de

### **16. Juni Eifelmarathon**

51,4 km/ HD 983m, 42,195 km/ HD 764 m, 21,1 km/ 464 m, Eifelmarathon e.V., Auf Staudigt 25, 54649 Waxweiler, Tel: 06554-420, Brandenburg-Rita@web.de, www.eifelmarathon.de

### **16. Juni Hunsrück-Trail**

7, 14, 25 km, TuS Mörschied, hunsrueck-trail@tus-moerschied.de, www.hunsrueck-trail.de

### **19.- 23. Juni WiBoLT Nonstop-Trail-Ultralauf**

320 km/ HD 11700 m, Michael Eßer, Tel. 0177-5054948, info@wibolt.de, www.wibolt.de

### **21. Juni Zugspitz-Berglauf**

12 km/ HD 225 m, 8 km/ HD 150 m, 3x4 km-Staffel, Teamwork Sport + Events, Am Wechsel 9c, 13469 Berlin, info@teamwork-sportevents.de, www.teamwork-sportevents.de

### **22. Juni Panorama-Baumwipfel-Lauf**

21,1 km/ HD +312 m, 11 km/ HD +215 m, DJK Oberschwarzach, Am Hollergraben 15, 97516 Oberschwarzach, Tel: 09382-317443, claus.schilling@gmail.com, http://djk-oberschwarzach.de

### **22. Juni Pack den Bock Berglauf**

6,2 km/ HD 223 m, TSV Harburg/ LG Donau Ries, Helmut König, Neue Str. 26, 86663 Asbach Bäumenheim, Tel: 0906-91841, heldorkoe@gmx.de, www.tsvharburg-triathlon.de

### **23. Juni CrossFondo – TaunusTripleSprint**

1,249 km/ HD 170 m, TripleSprint in zwei Qualifikationsläufen und dem Finale (Bronze-, Silver-, Goldlevel) mit Ziel auf dem Feldberg-Plateau (Taunus), Arque e.V., Michael Lederer, michael@lederker-kelkheim.de, www.arquelauf.de

**23. Juni Jura-Trail Scheßlitz**

16,5 km, TSV Scheßlitz, Alois Zenk, Baumgasse 4, 96110 Scheßlitz, Tel: 09542-704767, aloiszenk@aol.com, [www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de](http://www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de)

**23. Juni Merziger Wolfstrail**

24 km/ HD 600 m, 13 km/ HD 330 m, LV Merzig, Ralf Holbach, Ellerweg 11, 66663 Merzig, Tel: 06861-89354, [lv-merzig@gmx.de](mailto:lv-merzig@gmx.de), [www.lv-merzig.de](http://www.lv-merzig.de)

**26. Juni Römerlauf auf dem Villa Borg-Trail**

12 km/ 5 km, Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel: 06865-91170, [info@villa-borg.de](mailto:info@villa-borg.de), [www.villa-borg.de](http://www.villa-borg.de)

**28. Juni Eppsteiner Burglauf**

7,777 km, TSG Eppstein, Manfred Helbig, [info@eppsteiner-burglauf.de](mailto:info@eppsteiner-burglauf.de), [www.eppsteiner-burglauf.de](http://www.eppsteiner-burglauf.de)

**28. Juni Sparda-Högl-Berglauf**

3,9 km/ HD 360 m, SC Ainring, Stephan Tassani-Prell, Salzstr. 14, 83451 Piding, Tel: 08651-690920, [stephan@laufsport-tassani.de](mailto:stephan@laufsport-tassani.de), [www.sc-ainring.de](http://www.sc-ainring.de)

**29. Juni Tölzer Blomberglauf**

4,7 km/HD 500 m, SC Bad Tölz, Hans Ailblinger, Wachterstraße 19, 83646 Bad Tölz, Tel: 08041-8385, [info@skiclub-toelz.de](mailto:info@skiclub-toelz.de), [www.skiclub-toelz.de](http://www.skiclub-toelz.de)

**29. Juni Stufenläufe**

11 km/ HD 384 m, TV Wißgoldingen, Zur Vorstatt 19, 73550 Wißgoldingen, Tel: 0177-1491596, [info@tv-wissgoldingen.de](mailto:info@tv-wissgoldingen.de), <http://tv-wissgoldingen.de>

**30. Juni X-Trail Run Breitnau**

21,1 km/ HD 900 m, 10 km/ HD 350 m, Skizunft Breitnau e.V. Am Sonnenberg 20, 79874 Breitnau, Tel: 07652-1860, [info@sz-breitnau.de](mailto:info@sz-breitnau.de), [www.sz-breitnau.de](http://www.sz-breitnau.de)

**30. Juni Osterfelder-Berglauf**

11,9 km/ HD 1297 m, LAG Garmisch, Wolfgang Plümpe, Am Weidlegraben 36, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel: 08821-50238, [wolfgangpluempe@hotmail.com](mailto:wolfgangpluempe@hotmail.com), [www.osterfelder-berglauf.de](http://www.osterfelder-berglauf.de)

**30. Juni Höllwand-Marathon**

42 km/ HD 1300 m, 21 km/ HD 700 m, 11 km/ HD 400 m, Marathonstaffel (4), Pummälzweg, Trift 4, 36433 Moorgrund/ Gumpelstadt, [wanderweg@pumpaelz.de](mailto:wanderweg@pumpaelz.de), [www.rennsteig-querung.de](http://www.rennsteig-querung.de)

**30. Juni Rennsteigquerung**

42 km/ HD 1320 m, 21,7 km/HD 720 m, 11,3 km/HD 420 m, Pummälzweg e.V., Trift 4, 36433 Moorgrund, Tel: 03695-620580, [info@rennsteigquerung.de](mailto:info@rennsteigquerung.de), [www.rennsteigquerung.de](http://www.rennsteigquerung.de)

**30. Juni Bärenfels-Sommer-Trail**

64,8 km/ 21 km, Bärenfels-Team Naturpark Saar-Hunsrück/ TuS Nohfelden, Robert Feller, Tel: 0172-6867675, 06782-8459925, [info@baerenfelslauf.de](mailto:info@baerenfelslauf.de), [www.baerenfelslauf.de](http://www.baerenfelslauf.de)



**05. Juli Hengstberglauf Schömberg**

5,0 km/ HD 250 m, Mario Stöckl, schoemberg@calwer-berglauf-cup.de,  
www.tsvwildbad.de.com, www.calwer-berglauf-cup.de

**06. Juli Sachsentrail im Erzgebirge**

70,3 km/ HD 1810 m, 34,4 km/ HD 910 m, 19 km/ HD 490 m, 9,4 km/ HD 295 m,  
Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn, Laufszene Events GmbH, Stehlener Str.  
14, 01069 Dresden, Tel: 0351-4174589, org@sachsentrail.de, www.sachsentrail.de

**06. Juli Schneekopflauf**

12,7 km/ HD 429 m, GutsMuths-Rennsteiglaufverein, Vesserstr. 19-21.98711  
Schmiedefeld, Tel: 036782-61237, schneekopflauf@rennsteiglauf.de,  
www.rennsteiglauf.de

**06. Juli Walter-Riedle-Hauchenberglauf**

6,8 km/ HD 509 m, TV Weitnau e.V., Katharina Immler, Weilerle 2, 87480 Weitnau,  
Tel: 08375-9296314, info@tv-weitnau.de, www.tv-weitnau.de

**06. Juli Fichtelgebirgsmarathon**

42 km/ HD 800 m, 21,1 km/ HD 400 m, 10 km/ HD 225 m, IFL Fichtelgebirge e.V.,  
Peter Karl, Tel.: 09232-4093119, Finkenmühle 5, 95163 Weußenstadt,  
info@fichtelgebirgsmarathon.de, www.fichtelgebirgsmarathon.de

**07. Juli Nebelhorn-Berglauf**

10,5 km/ HD 1405 m, TSV Oberstdorf, Julius Jäger, Lorettostr. 8, 87561 Oberstdorf,  
Tel:08322-96140, julius.jaeger@nebelhorn-berglauf.de, www.nebelhorn-berglauf.de

**07. Juli Kybfelsenlauf**

12 km/ HD +-500 m, Freiburger FC, Dunantstraße 3, 79110 Freiburg, Tel: 0761-  
277760, ffc-leichtathletik@web.de, www.ffc-leichtathletik.de

**07. Juli Königsberglauf**

16 km/ 6 km, SV Hinzweiler, Werner Lang, 06304-7036, lang-hinzweiler@web.de,  
www.koenigsberglauf.de

**07. Juli Petersberg-Berglauf**

10,4 km, TSV Markt Bergel, Stephan Voss, Hirtenweg 20, 91613 Markt Bergel,  
stephan.voss@tsvmarktbergel.de, www.tsvmarktbergel.de

**13. Juli Maintal-Ultratrail**

64,5 km/ HD 1700 m, 30 km/ HD 720 m, Thomas Gumpert, Günterslebener Str. 57,  
97209 Veitshöchheim, Tel: 9365-3000030, info@maintalultratrail.de, www.mtut.de

**13./14. Juli Hornisgrinde-Marathon**

42,195 km/ HD 503 m, 21 km/ HD 274 m, 11 km, TV Bühlertal, Karsten Weis,  
Breslauer Straße 31, 76532 Baden-Baden, Tel: 0151-56925244, kweis@gmx.de,  
www.tv-buehlertal.de

**14. Juli Kampenwandlauf**

6 km/ HD 830 m, TSV Bad Endorf, Abt. Berglauf und Triathlon, www.bt-endorf.de

#### **14. Juli Gibacht-Berglauf**

10 km/ HD 650 m, SC Furth im Wald, Max Franz, Eschenweg 25, 93437 Furth im Wald, Tel: 09973-4554, max.franz@arcor.de, scfurth@yahoo.de, www.skiclub-furth.de

#### **14. Juli Rosskopf Windräder-Lauf**

18,4 km, DJK Heuweiler, Sonja Weiss, Hinterheuweiler 22, 79194 Heuweiler, webmaster@rosskopflauf.de, www.rosskopflauf.de

#### **19. Juli Chiemgauer 100 Berg-Ultralauf**

Fr 161 km/ HD 7500 m, Sa 100 km/ HD 4500 m, SV Ruhrpolding, Giselher Schneider, Kienbergstrasse 14, 83278 Traunstein, Tel: 0861-5472, info@chiemgauer100.de, www.chiemgauer100.de

#### **19. Juli Schwanberglauf**

10 km, TG Kitzingen, Fritz-Soldmann-Straße 4, 97424 Schweinfurt, Tel: 0173-9964695, info@schwanberglauf.de, www.schwanberglauf.de

#### **20. Juli Wiesensteiger Bläsiberglauf**

6,2 km/ HD 280 m, SC Wiesensteig, info@sc-wiesensteig.de, www.sc-wiesensteig.de

#### **20. Juli Red Bull 400 Titisee-Neustadt**

0,4 km/ HD 140 m, Hochfirstschanze, berger consulting group, Andreas Berger, Hatschekstr. 7, A-4813 Altmünster, Tel: +43 7612 20365, ab@bcgroup.at, www.bcgroup.at

#### **25. Juli Kampenwand Staffellauf**

3 km/ HD 301 m, 6 km/ HD 631 m, SLV Bernau, Lorenz Genghammer, Rathausweg 4, 83233 Bernau, Tel: 0151-59057914, lorenz.genghammer@gmail.com, www.slv-bernau.de

#### **26. Juli Altbulacher Berglauf**

2,9 km/ HD 220 m, SC Neubulach, Kandelstr. 9, 75387 Neubulach, Tel: 07053-967086, sug.moll@cw-net.de, www.lauftreff.sc-neubulach.de

#### **26. Juli Altbulacher Berglauf**

2,9 km/ HD 220 m, Ulrich Ohngemach, altbulach@calwer-berglauf-cup.de, http://lauftreff.sc-neubulach.de, www.calwer-berglauf-cup.de

#### **03. August Berglauf Brodenbach-Ehrenburg**

5,920 km, FFW Brodenbach, Im Moorkamp 23, 56332 Brodenbach, Tel: 02605-3788, info@berglauf-brodenbach.de, www.berglauf-brodenbach.de

#### **04. August Tegelberglauf**

8 km/ HD 920 m, TSV Schwangau, Hermann-Otto Velle, Schloßstr. 7, 87645 Schwangau, Tel: 08362-81732, info@tsv-schwangau.de, www.tegelberglauf.tsv-schwangau.de

#### **04. August Schluchtlauf**

10 km, SC Bad Kohlgrub, Gerald Tretter, Breitenau 7, 82433 Bad Kohlgrub, Tel: 08845-9314, info@tretternet.de, www.skiclub-bad-kohlgrub.de

#### **04. August Kölnturm Treppenlauf**

714 Stufen/ HD 132 m, pulsschlag, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel: 0221-9955830, info@pulsschlag.de, www.koelner-treppenlauf.de

#### **07. August Berglauf zur Schuhbräualm**

7,5 km/ HD 678 m, ASV Großholzhausen, Thomas Reichert, Sulzbergstr. 56, 83064 Raubling, Tel: 08034-908872, reichertregina@web.de, www.ski.asv-grossholzhausen.de

#### **09. August Malberglauf**

6 km/ HD 370m, VfL Waldbreitbach, Wolfgang Bernath, In der Au 18, 56588 Waldbreitbach, Tel: 02638-4610, vorstand@vfl-waldbreitbach.de, www.malberglauf.de

#### **09. August Berglauf Bad Kösen**

3,0 km, LG Rudelsberg, Friedrich-Nietzsche-Str. 1, 06628 Naumburg, Tel: 01628860662, christoph.56.cl@gmail.com, www.lg-rudelsberg.de

#### **09. August Sparkassen Festungslauf**

7,8 km/ HD 255 m, KSB Sächsische Schweiz, Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein, Tel: 035021-59019, lauf@jens-dzikowski.de, www.festungslauf.de

#### **10. August Güttersbacher Volkslauf**

10,8 km/ HD 258 m, 21,6 km/ HD 410 m, SC Güttersbach, Hans Joachim Schmidt, In der Klinge 3, 64756 Mossautal-Güttersbach, Tel: 06062-266364, info@sc-guettersbach.de, www.sc-guettersbach.de

#### **10. August Altbacher-Berglauf-Cup**

11,5 km/ HD 200 m, SC Altbach, Bernd Walter, Weinbergstr. 3, 73776 Altbach, Tel: 07153-25334, info@altbacher-berglauf-cup.de, www.altbacher-berglauf-cup.de

#### **11. August Monschau-Marathon**

56/42 km, TV Konzern 1922 e.V., Oliver Krings, Auf Aderich 26, 52156 Monschau-Konzern, info@tv-konzern, www.monschau-marathon.de

#### **11. August Allgäu Panorama Marathon**

42,2 km/ HD +1425 m/-1409 m, 69,5 km/ HD +3272 m/-3244 m, 18,2 km/ HD +1111 m/-409 m, Skiclub 1909 Sonthofen, Christian Fegee, Hirnbeinstr. 12, 87527 Sonthofen, Tel: 08321-788166, laufen@allgaeu-panorama-marathon.de, www.allgaeu-panorama-marathon.de

#### **14. August Brunnsteinlauf**

8,5 km/ HD 880 m, WSV Oberaudorf, Florian Seebacher, Postfach 1111, 83076 Oberaudorf, Tel: 08033-74361, info@wsvoberaudorf.de, www.wsvoberaudorf.de

### **17. August Orensfelstrail**

11 km/ HD 470 m, 20 km/ HD 850 m, Landau Running Company, Christian Beck, Kronstraße 45, 76829 Landau, Tel. 06341-9878949, landaurunning@gmx.de, www.landaurunningcompany.de

### **21. August Astenberglauf Flintsbach**

6,5 km/ HD 652 m, ASV Flintsbach e.V., Stadionweg 1, 83126 Flintsbach, Tel: 08034-307733, www.astenlauf.de

### **24. August Monte Sophia**

28,1 km/ HD 370 m, TV Huchem-Stammeln, Stefan Vilvo, Weierstr. 47, 52349 Düren, Tel/Fax: 02421-15401, stefan@vilvo.de, www.tv-huchem-stammeln.de

### **24. August Hohenbergtrail Birkweiler**

10,5 km/ HD 420 m, 21,1 km/HD 840 m, SV Birkweiler, Klaus Burkhart, Tel: 0152-54646105, hohenbergtrail@gmx.de, www.hohenbergtrail.de, www.sv-birkweiler.de

### **24. August Pürschling-Berglauf**

4,8 km/ HD 705 m, WSV Unterammerngau 1924, Toni Bußjäger, Am Änger 3, 82497 Unterammerngau, Tel: 08822-1265, puerschlingberglauf@gmx.de, www.wsv-unterammerngau.de

### **25. August Hartfüßler-Trail**

58 km/ HD 1654 m, 30 km/ HD 924 m, 14 km/ 296 m, Hartfüßler Trail e.V., Feldstraße 24, 66292 Riegelsdorf, Von der Heydt, Hendrik Dörr, Tel: 06806-490447, info@hartfuesslertrail.de, www.hartfuesslertrail.de

### **31. August - 07. September GORE TEX Transalpine-Run**

2er-Teamwettbewerb, 272,7 km/ HD +16.162 m/-14.420 m, 8 Etappen/ 3 Länder (D/A/CH/I), 1. Etappe: Oberstdorf-Lech am Arlberg 36,4 km/ HD +2089 m/-1460 m; 2. Etappe: Lech am Arlberg-St. Anton 26,6 km/ HD +1729 m/-1932 m; 3. Etappe St. Anton-Landeck 39,2 km/ HD +1981 m/-2481 m; 4. Etappe Landeck-Samnaun 46,3 km/ HD +2895 m/-1868 m; 5. Samnaun-Bergstation Alp Trider 7,8 km/ HD +834 m/-149 m; 6. Etappe Samnaun-Scuol 40,5 km/ HD +2275 m/-2886 m; 7. Etappe Scuol-Prad 44,9 km/ HD +1698 m/-1989 m, 8. Etappe Prad-Sulden 31,0 km/ HD +2591 m/-1655 m, Plan B event company gmbh, Geiselnsteigstr. 120, 81545 München, Tel: 089-65129934, info@transalpine-run.com, www.transalpine-run.com

### **01. September Hochgrat-Berglauf**

6,04 km/ HD 850 m, TSV 1862 Oberstaufen, Reinhard Strehlke, Salmas 74, 87534 Oberstaufen, Tel: 0832-5652, ssmugglerinfo@aol.com, www.hochgratlauf.de

### **01. September Meissner Berglauf**

9,4 km/ HD 470 m, SC Meissner, Jochen Miersch, Hubertusstr. 22, 37269 Eschwege, Tel: 05651-70369, jmwk.miersch@t-online.de, www.ski-club-meissner.de

### **07. September Gaißacher Berglauf**

4,5 km/ HD 450 m, SC Gaißach, Regina Danner, Schulweg 6, 83661 Lenggries, Tel: 08041-75941, berglauf@scgaissach.de, regina.danner@hotmail.de, www.scgaissach.de

### **07. September Brockenlauf**

9,6 km/ HD 228 m, 26,2 km/ HD 890 m, Brockenlaufverein 1927 Ilsenburg, Organisationsbüro, Rathaus, Markt 1, 38871 Ilsenburg, Tel: 0170-3616106, buero@brockenlauf.de, www.brockenlauf.de

### **08. September Kronberglauf Viechtach**

5 km/ HD 350 m, WSV Viechtach/ RC Avanti Viechtach, Thomas Wanninger, Hinkhof 3, 94234 Viechtach, Tel: 0151-12787567, info@wsv-viechtach.de, www.wsv-viechtach.de

### **08. September Schlechinger Geiglstoaberglauf**

5,2 km/ HD 570 m, Skiclub Schleching, Thomas Steiner, Marquartsteiner Str. 12, 83259 Schleching, Tel: 0170-9351808, berglauf@skiclub-slechching.de, www.skiclub-slechching.de

### **08. September Tetraeder Treppenlauf**

5,0/ HD 128 m/387 Stufen, 6,5/ HD 189 m/752 Stufen, 11,0 km/ HD 372 m/1847 Stufen, LC Adler Bottrop, Heimannstr., 46240 Bottrop, Tel: 02041-760860, info@tetraeder-treppenlauf.de, www.tetraeder-treppenlauf.de

### **08. September Hahnenfalzhüttenberglauf**

6 km/ HD 530 m, Skizunft Bad Herrenalb, Anne Hertel, Brunnenweg 6, 76332 Bad Herrenalb, Tel: 07083-5450, akhertel1966@yahoo.de, skizunft-herrenalb@web.de, www.skizunft-badherrenalb.de

### **14. September Belchen-Berglauf**

11,4 km/ HD 824 m, TuS Schönau, Athanasios Alipliotis, 79677 Schönau, Tel: 07673-887777, belchenberglauf@tus-schoenau.de, www.belchenberglauf.tus-schoenau.de

### **14. September Rietburg-Berglauf**

8,2 km/ HD 420 m, LCO Edenkoben, Thomas Keller, Blücherstr. 6, 67480 Edenkoben, Tel: 06323-989010, berglauf@lco-edenkoben.de, tkjj01@kabelmail.de, www.lco-edenkoben.de

### **14. September Deichenwand Trail Wilgartswiesen**

11 km, 5 km, TSV Wilgartswiesen/ Aktiv Team, Burgstraße 46, 76848 Wilgartswiesen, stefanhartmann83@yahoo.de, www.deichenwand-trail.de, www.wasgaucup.de

### **15. September Idar-Obersteiner Felsenkirche Treppenlauf**

4,1/ 6,9 km, SV Göttschied, Stöppengarten 17, 55743 Idar-Oberstein, Tel: 06781-6015101, shotoleo@web.de, www.marathonteam-hagner.de

### **15. September 1000-Stufen-Lauf in Schleswig**

ca. 6 km, Spiridon Schleswig, Claus Reusch, Allensteiner Weg 3, 24837 Schleswig, Tel: 04621-52316, info@spiridon-schleswig.de, www.spiridon-schleswig.de

**20.-22. September Rheinhöhenlauf – RUN50**

50 km/ HD 1050 m, 21,1 km/ HD 363 m, Rheinhöhenlauf, Kauer Ring 42, 53560 Vettelschoss, Tel/Fax: 02645-971270, info@rheinhoehenlauf.de, www.rheinhoehenlauf.de

**21. September Hörnle-Berglauf**

7 km/ HD 640 m, SC Bad Kohlgrub, Gerald Tretter, Breitenau 7, 82433 Bad Kohlgrub, Tel: 08845-9314, info@tretternet.de, www.skiclub-bad-kohlgrub.de

**21. September Arberland Ultratrail Bodenmais**

64 km/ HD +-2400 m, 41 km/ HD +-1400 m, 16 km/ HD +-600 m, Woidläufer Bodenmais e.V., Lohwaldweg 6, 94227 Lindberg, info@arberlandultratrail.de, www.arberlandultratrail.de

**21. September Mittag-Berglauf**

2,4 km/ HD 680 m, Gipfelstürmer Immenstadt, Tel: 08321-71823, www.gipfelstuermer-immenstadt.de

**21. September Saxoprint Pfalz-Trail Hertlingshausen**

85,6 km/ HD 2440 m, 32,7 km/ HD 770 m, 16,8 km/ HD 400 m, PfalzTrail e.V., Claus Wagner, Am Tannenhang 9, 67316 Carlsberg, claus.wagner@pfalztrail.de, www.pfalztrail.de

**21. September VWI Treppenhauslauf**

144 Stufen/9 Etagen, Volkswagen Immobilien, Poststraße 28, 38440 Wolfsburg, Tel: 03561-264471, kommunikation@vwimmobilien.de, www.treppenhauslauf.de

**22. September 7 Meilen Trail Lauf**

11 km, TSG Kaiserslautern, Hermann-Löns-Str. 25, 67653 Kaiserslautern, Alois Berg, Tel. 0631-29606, laufen@tsg-kl.de, www.tsg-kl.de

**22. September Reisberglauf**

13,8 km, MTV Ingolstadt, Krumenauerstr. 8, 85049 Ingolstadt, Tel: 0841-4938887, meldung@mtv-in-la.de, www.mtv-in-la.de

**22. September Schwarzer Grat-Berglauf**

6,3 km/ HD 470 m, TV Isny 1846, Rainstraße 32, 88316 Isny, Tel: 07562-4684, tv-isny@t-online.de, www.isny-berglauf.de

**22. September Premerger Sparkassenberglauf**

6,168 km/ HD 260 m, TV Burglengenfeld, Franz Pretzl, Salzstr. 1, 93158 Teublitz, Tel: 09471-98248, franz.pretzl@online.de, www.tvburglengenfeld.de

**22. September Churfranken Trail Run**

32 km/ HD 282 m, 11,3 km/ HD 141 m, 5,4 km/ HD 99 m, TRIPAUL Sportevents, André Dwehus, Großostheimer Str., 63843 Niedernberg, www.churfranken-lauf.de

**23. September Offene Deutsche Meisterschaften Breitungen**

12,6 km/ HD 750 m, SV Lauftreff Breitungen, Friedensring 7, 98597 Breitungen, Tel: 036848-80367, jan.matthes@lauftreff-breitungen.de, www.plesslauf.de, Meldungen für DM über den jeweiligen LV

**28. September Herkules-Berglauf**

PSV Grün-Weiss Kassel, Thomas Hahn, Fuldablick 43, 34125 Kassel, Tel: 0179-2495256, thahn.ks@web.de, www.psv-gwkassel.de

**28. September Schelder Berglauf**

7,1 km/ HD 340 m, ASC Dillenburg, Torsten Buckard, Hauptstraße 50, 35687 Dillenburg, asc-dillenburg@gmx.de, www.asc-dillenburg.de

**28. September Umstädter Wald- und Hügellauf**

13,5 km/ HD 250 m, TV Groß-Umstadt, Wolfgang Kaiser, Am Hainrich 2, 64823 Groß-Umstadt, Tel: 06078-2777, lauftreff@tv-gross-umstadt.de, www.tv-gross-umstadt.de/lauftreff

**29. September Hochfelln-Berglauf**

8,9 km/ HD 1074 m, SC Bergen, Jürgen Schmid, Sonnenweg 1, 83346 Bergen, Tel: 08662-8194, schmid@sc-bergen.de, www.hochfellnberglauf.de

**03. Oktober Honda-Berglauf**

4,5 km, SV Bergdorf-Höhn, Tom Heumann, Sandstraße 2, 96465 Neustadt/ Coburg, 0171-7495483, heumann.tom@googlemail.com, www.svhoehn.de

**05. Oktober Fichtelberglauf**

9,1 km/ HD 550 m, SV Neudorf, Thomas Kaufmann, Dorfstraße 72, 09465 Sehmatal-Cranzahl, anmeldung@fichtelberglauf.de, www.fichtelberglauf.de

**05. Oktober Agenbacher Berglauf**

4,0 km/ HD 250 m, Silvia Schumacher, agenbach@calwer-berglauf-cup.de, www.sv-agenbach.de, www.calwer-berglauf-cup.de

**05. Oktober Rudelsburglauf Bad Kösen**

6/ 10,3 km, LG Rudelsberg, Friedrich-Nietzsche-Str. 1, 06628 Naumburg, Tel: 01628860662, christoph.56.cf@gmail.com, www.lg-rudelsberg.de

**06. Oktober GELITA Trailmarathon Heidelberg**

42,195 km/ HD 1500 m, Marathonstaffel (5), 30 km/ HD 1000, 9 km/ HD 450 m, m3 GmbH & Co. KG, Werderstraße 12, 68165 Mannheim, Tel: 0621-82047970, info@trailmarathon-heidelberg.de, www.trailmarathon-heidelberg.de

**06. Oktober Salomon Trails 4 Germany/ Blaubeuren**

10 km/ HD 428 m, 20 km/ HD 704 m, Plan B event company GmbH, 81545 München, Tel: 089-651299-30, info@planb-event.com, www.trails4germany.com

**06. Oktober Ebersberger Berglauf**

6,9 km/ HD 280 m, WSV Otterskirchen, Thomas Bauer, Hitzing 1, 94575 Otterskirchen, Tel: 08546-11655, thomas@bauer-otterskirchen.de, www.wsv-otterskirchen.de

**12. Oktober Harz-Gebirgslauf**

11/21, 1/42,2 km, Harz-Gebirgslauf, Postagentur Friedrichstr. 118 b, 38855 Wernigerode, Tel: 03943-639037, harz-gebirgslauf@t-online.de, www.harz-gebirgslauf.de

### **12. Oktober Kaiserturmlauf**

12,9 km/ HD 423 m, Revivaltour zum höchsten Berg Südhessens, Wilfried Raatz, wus-media UG, Ludwigstraße 3, 64354 Reinheim, Tel: 06162-9197399, info@berglauf.info, www.berglauf.info

### **13. Oktober Schwarzwald-Marathon**

21,1/42,195 km, LSG Schwarzwald Marathon, Postfach 1142, 78195 Bräunlingen, Tel: 0771-8976345, ok@schwarzwaldmarathon.de, www.schwarzwaldmarathon.de

### **13. Oktober Gosheimer Berglauf**

9,5 km, SC Gosheim, Egartenstr. 4, 78559 Gosheim, anmeldung@scgosheim.de, www.lemberglauf-scgosheim.de

### **13. Oktober SVG Berglauf**

5,5 km/ HD 250 m, Schneelaufverein Geislingen, Volker Klaus, Dorfstraße 70, 73312 Geislingen/ Steige, Tel: 0163-9709588, berglauf@schneelaufverein-geislingen.de, www.schneelaufverein-geislingen.de

### **13. Oktober Salomon Trails 4 Germany/ Kulmbach**

10 km/ HD 334 m, 20,7 km/ HD 552 m, Plan B event company GmbH, 81545 München, Tel: 089-651299-30, info@planb-event.com, www.trails4germany.com

### **19. Oktober Bad Dürkheimer Berglauf**

8,7 km/ HD 510 m, LC Bad Dürkheim, Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim, Tel: 06322-8518, peter.michael.roeper@t-online.de, www.laufclub.de

### **19. Oktober Jenaer Kernberglauf**

15/27 km, USV Jena, Dr. Peter Fuchs, Brändströmstr. 73, 07749 Jena, Tel/Fax: 03641-444789, pfs@kernberglauf.de, www.kernberglauf.de

### **19. Oktober FALKE Rothaarsteig-Marathon**

42,195 km/ HD 838 m, 22,1 km, Ausrichtergemeinschaft FALKE Rothaarsteig-Marathon, Poststr. 7, 57392 Schmallenberg, Tel: 02972-97100, info@rothaarsteig-marathon.de, www.rothaarsteig-marathon.de

### **19. Oktober Teutoburger Waldlauf**

29 km/ HD 600 m, TV Hohne, Teutolaufer, Kalmanstraße 3, 49525 Lengerich, teutolaufer@web.de, www.teutolaufer.de

### **19. Oktober Ohlsbacher Brandeck-Lindle-Lauf**

6,2 km/ HD 330 m, TV Ohlsbach, Christoph Benz, Grimmelshausenstraße 1, 77797 Ohlsbach, Tel: 07803-601197, anmeldung@brandeck-lindle-lauf.de, www.brandeck-lindle-lauf.de

### **19. Oktober Altmühltrail Dollnstein**

27 km/ HD 800 m, 9 km/ HD 300 m, OAI, Sommerhausstr. 1, 91757 Treuchtlingen, Tel: 09141-90189-80, info@altmuehltrail.de, www.altmuehltrail.de

### **20. Oktober Kreuzberglauf**

10,2 km/ HD 580 m, DJK Schönau, Leo Zirkelbach, Rhönstr. 15, 97659 Schönau, Tel. 0175-4487685, af-sport@kabelmail.de, www.olympia-schoenau.de



### **26. Oktober Sparkassen Alb Marathon**

50 km/ HD 1100 m, 25 km/ HD 740 m, DJK-SG Schwäbisch-Gmünd, Postfach 1169, 73501 Schwäbisch Gmünd, Tel: 0172-6256963, samsg@arcor.de, www.albmarathon.de

### **27. Oktober Drachenlauf**

26 km/ HD 979 m, Siebengebirgs-Drachenlauf e.V., Eburonenweg 23, 50389 Wesseling, gschroedder@t-online.de, info@drachenlauf.net, www.drachenlauf.net

### **27. Oktober Hochplatten-Berglauf**

4,6 km/ HD 550 m, TSV Marquartstein, Günter Brendel, Baronfeld 20, 83250 Marquartstein, Tel: 08641-975066, g\_brendel@web.de, www.hochplatten-berglauf.de

### **09. November Neckargemünder Berglauf**

11,8 km/ HD 450 m, LG Neckargemünd, Frank Benz, Langwiesenäcker 14, 69151 Neckargemünd, Tel: 06223-488254, f.benz@lg-neckargemuend.de, www.lg-neckargemuend.de

### **09. November Potzberg-Berglauf**

8,2 km/ HD 350 m, TuS Glan-Münchweiler, Dieter Kratsch, Bettenhausen 7, 66907 Glan-Münchweiler, Tel: 06383-998077, potzberglauf@tusglanmuenchweiler.de, tus-potzberglauf@web.de, www.tusglanmuenchweiler.de

### **09. November Oberkollbacher cool-runner**

6,0 km/ HD 330 m, SV Oberkollbach, Michael Nothacker, Igelslocher Str. 17, 75394 Oberkollbach, Tel: 07051-50109, nothacker-buderhof@web.de, www.sportverein-oberkollbach.de/cool.running, www.calwer-berglauf-cup.de

### **09. November Sparkassen-Staffelberglauf**

3,96 km/ HD 260 m, TSV 1860 Staffelstein, Auweg 2, 96250 Ebensfeld, Tel. 09573-235055, info@obermain-marathon.de, www.obermain-marathon.de

### **10. November Hohenzollern-Berglauf**

8,1 km/ HD 365 m, SC Hechingen, Susanne Bitzer, Semdachstr. 8, 72379 Hechingen, Tel: 07471-3579, susanne.bitzer@ski-club-hechingen.de, www.ski-club-hechingen.de

### **10. November Platinman Hennef**

28,35 km/ HD 863 m, 10 km, Triathlon Team Hennef, Tel: 02242-84906, info@platinman.de, www.platinman.de

### **16. November Kalmit-Berglauf**

8,1 km/ HD 505 m, TV Maikammer, Manfred Schwaab, Hartmannstr. 11, 67487 Maikammer, Tel: 06321-59727, manfred.schwaab@t-online.de, www.tv-maikammer.de

### **16. November Jägerhüttenlauf Calmbach**

4,6 km/ HD 220 m, Skizunft Calmbach, Richard Dürr, calmbach@calwer-berglauf-cup.de, www.skizunft-calmbach.de/berglauf, www.calwer-berglauf-cup.de

**08. Dezember Siebengebirgsmarathon**

42,195 km/ HD 650 m, 21,2 km/ HD 350 m, Marathon Rhein-Sieg, Volker Stautz, Jasminweg 5, 53639 Königswinter, Tel: 0228-9727540128, 7gm@marathon-rhein-sieg.de, www.marathon-rhein-sieg.de

**29. Februar 2020 Donnersberglauf**

7,2 km/ HD 418, LC Donnersberg 197 e.V., Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breuningweiler, Tel: 06357-975281, info@lc-donnersberg.de, www.lc-donnersberg.de

**29. Februar 2020 „Auf die Platte-fertig-los“**

8,1 km/ HD 450 m, 25 km/ HD +900/-530 m, LC Olympia Wiesbaden, Siegfried Plewka, Am Hammerberg 1, 65203 Wiesbaden, Tel: 0611-8460332, berglauf2017@lcolympia.de, www.lcolympia.de

**28. März 2020 Rockie-Mountain-Lauf**

13 km/ HD 560 m, Stadt Rockenhausen/ Westpfalz-Klinikum GmbH, Dr. Stefan Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen, Tel: 06361-455307, info@berglauf-rockenhausen.de, www.berglauf-rockenhausen.de